

## PROGRAMME SANTÉ GLOBALE 1<sup>re</sup> ANNÉE DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE L'ESCALE

### Objectifs du programme

- Permettre une activité sportive quotidienne tout en visant l'excellence sur le plan scolaire.
- Assurer à l'élève un développement harmonieux et intégral de sa personnalité.
- Favoriser le développement de bonnes habitudes de vie et de santé.
- Développer le sens des responsabilités et l'autonomie.

### Les activités d'apprentissage touchent principalement

- Les activités de plein air.
- Les sports individuels
- Les sports collectifs.
- La mise en forme physique.
- le sauvetage et la sécurité.
- La nutrition, l'hygiène et les saines habitudes de vie.

### Les conditions minimales d'admission au programme

- **L'élève doit être jugé capable de réussir ses études dans un cheminement scolaire modifié**
- **L'élève ne doit pas avoir d'échec dans des matières**
- L'élève doit démontrer de l'intérêt pour le sport.
- L'élève doit démontrer une bonne attitude et un bon comportement.
- **L'élève doit avoir une recommandation positive de la part de son éducateur physique.**
- Une fois admis, chaque parent ou tuteur d'un jeune inscrit devra payer un montant de 500 \$

Pour de plus amples informations : **Département d'éducation physique**, 819 879-5413, poste 17224.



La santé au cœur de la réussite!

## SORTIES GLOBALE

## SANTÉ 2019-2020

- Randonnées de vélo
- Golf par 3 et Soccer-golf
- Danse exercice et break-dancing
- Mont Ham (journée complète)
- Aréna
- Judo 1
- Danse - Popping et Hip-hop
- Entraînement sports de combat
- Club de golf – ski de fond
- Mont Gleason - Planche à neige – ski alpin (journée complète)
- Club de golf – raquettes à neige
- Mont Gleason ½ journée
- Entraînement de boxe Sherbrooke
- Judo 2
- Crossfit
- Escalade en salle Sherbrooke
- Arbres en arbres (journée complète)
- ½ journée Athlétisme
- Athlétisme stade Université de Sherbrooke (journée complète-samedi)
- Vélo 2

### NOTE PARTICULIÈRE

Les groupes réguliers ont 2 périodes d'éducation physique par 9 jours.

**\*Le groupe Santé Globale a 8 périodes d'éducation physique par 9 jours :**

**Donc des périodes de moins en secondaire 1**

- en français (1), en ECR (1) en géographie (1), en histoire (1) et en arts (2)

**Donc des périodes de moins en secondaire 2**

- en ECR (1), en français (1) en géographie (1), en histoire (1) et en arts (2)